



سینوسها و حفره بینی توسط یک غشاء صورتی بنام موکوس پوشانده شده است. که مایعی بنام موکوس ترشح می کند، که به تمیز شدن و مرطوب شدن حفره بینی کمک می کند. این مایع توسط سوراخ های کوچکی درون حفره بینی ترشح می شود که این سوراخ ها می تواند توسط عواملی مانند آلرژی، عفونت ، پولیپ و آسیب به غشا در اثر ضربه و تورم لایه درونی سینوس مسدود گردد.

اگر موکوس نتواند به طور مناسب از میان سوراخ های سینوس به درون حفره بینی نفوذ کند باعث تضعیف تهویه و التهاب سینوس می شود که به آن سینوزیت می گویند.

عمل جراحی سینوس

این عمل یک گزینه برای افرادی است که به درمان آنتی بیوتیک ها و اسپری ها پاسخ ضعیف داده اند که با اندوسکوپ سینوس می توان مخاط های آسیب دیده و پولیپ و ترشحات چرکی را خارج نمود.



اقدامات قبل از عمل جراحی:



- آزمایش خون
- مشاوره بیهوشی
- سی تی اسکن
- هشت ساعت قبل از عمل غذا و مایعات مصرف ننماید.
- قطع سیگار حداقل سه هفته قبل و بعد از عمل
- قطع مصرف داروهایی مثل اسپرین و بروفن (اگر تحت درمان با دارو های آسپرین و وارفارین یا دارو های مشابه هستید با پزشک مشورت کنید)

مراقبت های پس از عمل جراحی دربخش

- پس از انتقال بیمار از ریکاوری به بخش به مدت چهار ساعت از خوردن مواد غذایی و آشامیدنی پرهیز شود و در صورت نداشتن حالت تهوع و استفراغ به مرور مایعات و غذاهای نرم استفاده شود.
- اجتناب از خروج ناگهانی از تخت جهت جلوگیری از افت ناگهانی فشار خون و پس از عمل تا هنگامی که آشامیدنی و غذا نخورده اند از تخت خارج نشوند.



- بالا نگه داشتن سر و حالت نیمه نشسته و خوابیدن دمر و به بالا تا زمان خروج مش های بینی
- گذاشتن کمپرس سرد در ناحیه اطراف بینی و پیشانی به مدت چهار ساعت



علائم هشدار

- ترشح آبکی و متناوب از بینی
- خونریزی پشت حلق
- تب بالا و طولانی بالای ۳۸ درجه
- ورم ناگهانی چشمها و اشکال در بینایی
- سردرد شدید
- گرفتگی و خشکی گردن
- خونریزی سریع و مداوم از بینی که بعد از مصرف فنیل افرین متوقف نمی شود .

مراقبت های پس از عمل جراحی در منزل

- استراحت نسبی برای حداقل یک هفته پس از جراحی
- مراجعه به پزشک ۳ الی ۵ روز پس از جراحی جهت بررسی حفره بینی و خارج کردن مش بینی
- شروع شستشوی بینی پس از اولین ویزیت و خروج مش با سرم نرمال سالیین شستشو
- خونریزی به صورت خونابه ۲ تا ۳ روز بعد از عمل طبیعی می باشد در صورت خونریزی خفیف از قطره فنیل افرین ۳ تا ۴ قطره استفاده کنید ولی در صورت خونریزی شدید به اتفاقات بیمارستان خلیلی پس از ترخیص مراجعه شود.
- دقت در مصرف داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک بخصوص آنتی بیوتیک ها
- عدم استفاده از اسپری های بینی طی هفته اول جهت رفع گرفتگی بینی
- اجتناب از خم شدن و انجام فعالیت های شدید و ورزش و بلند کردن اجسام سنگین به مدت ۱۰ روز
- پرهیز از فین کردن و تخلیه بینی و پرهیز از انجام سرفه و عطسه با دهان بسته
- رفتن به حمام پس از بیرون آوردن مش و حداقل زمان برای حمام کردن



منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر_سودارت ۲۰۲۲

تهیه کننده: نجمه ذبیحی کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر مسعود جانی پور متخصص و استادیار گوش و حلق و بینی

ناظر کیفی: فاطمه غالبی سوپروایزر آموزش سلامت

پاییز ۱۴۰۴